

MĪĻIE VECĀKI!

- Lūdzam nedot bērnam līdzī uz bērnudārzu košļājamās gumijas, konfektes utml;
- Lūdzam nedot bērnam līdzī skaļas un agresīvas (šaujāmās) rotaļlietas;
- Ja ir nepieciešams bērnam ilgstoši lietot zāles, tad tās iedodiet medmāsai rokās ar norādēm no ārsta par lietošanu un vecāku iesniegumu, kas pamato zāļu nepieciešamību;
- Ja bērns neapmeklē bērnudārzu, tad lūdzam **līdz plkst. 8:30** informējiet grupas audzinātāju, vai zvanot pa tālr. **67 848502** par neierašanās iemesliem.
- Ja gaisa temperatūra ir zemāka par mīnus 10°C, pastaigas svaigā gaisā netiek organizētas bērniem, kas jaunāki par trim gadiem (*pamatojums – MK rīk. Nr. 890, p.9*).
- Vecāki ir atbildīgi par precīzas kontaktinformācijas sniegšanu grupas skolotājām. Mainoties tālruņa numuram, vecākiem jāinformē iestādi 1 dienas laikā.

VAJADZĪGO LIETU SARAKSTS

- maiņas apavi un rezerves drēbes (saprāta robežās)
- higiēnas lietas: zobu birste (no 3 g. vecuma), glāzīte no neplīstoša materiāla, ķemme;
- pastaigām - mainīgiem laika apstākļiem piemērots apģērbs un apavi;
- sporta nodarbībām - plānais vingrošanas tērps (krekls ar īsām piedurknēm, šorti), zeķes, českas, auduma maiss sporta tērpsam;
- mūzikas nodarbībām – českas;
- diendusai - pidžama vai naktskrekls;
- vecāki paši nodrošina bērniņam pamperus, kuriem tie ir nepieciešami;
- bērniņiem, līdz 3 g. vecumam, ir vēlamā priekšautiņš ēdienreizēm.



Rīgas PII „Zvaniņš” kontakttālruni:

67 848502 – dežurante (7⁰⁰ - 19⁰⁰)

67 848503 – vadītājas kabinets

67 848800 – lietvede

67 848504 – saimn. vadītāja

67 848501 – medmāsa

67 848806 – vadītājas vietniece

Mūsu adrese internetā: **www.zvanins.riga.lv**

Mūsu adrese: Imantas 18. līnija, 5A, Rīga, LV-1029.

CIEŅĪJAMIE VECĀKI !

Ar mērķi saglabāt Jūsu bērnu dzīvību un veselību, PII „Zvaninš” administrācija, pamatojoties uz MK noteik. Nr. 890 (p.13), pieņēmusi lēmumu:

1. Nepieņemt bērnudārza grupās bērnus ar redzamiem respiratoru slimību simptomiem (ARS): klepus, iesnas, paaugstināta ķermeņa temperatūra.
2. Nepieņemt bērnudārza grupās bērnus ar redzamiem kuņģa un zarnu trakta slimību simptomiem (caureja, vemšana, sāpes vēderā).
3. Nepieņemt bērnudārza grupās bērnus ar neizprotamiem izsitumiem.
4. Nepieņemt bērnudārza grupās bērnus ar konjunktivīta simptomiem (acu iekaisums).
5. Nepieņemt bērnudārza grupās bērnus ar stomatīta un herpes simptomiem.

Pēc slimības ir nepieciešama ārsta zīme, kura apstiprina, ka bērns ir vesels un var apmeklēt bērnudārzu. Bez ārsta zīmes bērns grupā netiks pieņemts (pamatojums – MK noteik. Nr. 890, p.14).

* * * * *

CIEŅĪJAMIE VECĀKI !

Pārtikas saindēšanās un alerģiju profilakses nolūkos, lūdzam Jūs uz bērnu dzimšanas dienām un citiem svētkiem **NENEST:**

- šokolādes konfektes
- vafeļu un krēma tortes
- saldumus ar biezpienu un putukrējumu
- gāzētos dzērienus
- čupa-čups, ledenes, košļājamās gumijas
- citrusus un to sulas
- speķa pīrādziņus
- vīnogas, zemenes, melones, arbūzi
- cepumus ar pildījumiem (piem., *Barni* u.c.), sāļos krēķerus
- vafeles
- riekstus

Cienastam VAR atnest:

- cepumus *Selga, Karusele, Ģimenes* u.c.
- ābolus, bumbierus, banānus
- ābolu sulu (vēlams stikla iepakojumā)
- mājās cepto keksu
- zefirs (vaniļas, bez šokolādes glaz.)

PALDIES PAR SAPRATNI !

