



# RĪGAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE „ZVANIŅŠ”

Imantas 18. līnija 5A, Rīga, LV-1029, tālrunis 67848502,67848503,67848504, e-pasts [rpiizvanins@riga.lv](mailto:rpiizvanins@riga.lv)

Rīga

## IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

03.02.2023.

Nr. PIZV-23-2-nts

### Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos

*Izdoti saskaņā ar 2013. gada 17. septembra Ministru kabineta noteikumu Nr.890 „Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu” 15.punktu un 14.02.2022. Ministru kabineta noteikumiem Nr.465 “Grozījumi Ministru kabineta noteikumos Nr.890 „Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu ”*

### 1. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka **Rīgas pirmsskolas izglītības iestāde “Zvaniņš”** (turpmāk – izglītības iestāde) un bērna likumisko pārstāvju (turpmāk - vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība).
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādē.
3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic izglītības iestādes vadītājs vai viņa norīkots atbildīgais darbinieks.

### 2. Vecāku rīcība

4. Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:

4.1. **zarnu infekcijas pazīmes** – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;

4.2. **gripas pazīmes** – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;

4.3. **citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes** –klepus, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;

4.4. **vējbaku pazīmes** – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38–39°C, galvassāpes,

vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2–4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;

4.5. **ķermeņa T<sup>0</sup> paaugstināšanās virs 37,5°C** (mērot ķermeņa T<sup>0</sup> padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0°C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;

4.6. **mikrosporijas pazīmes** (*infekcioza ādas sēnīšu slimība*) – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdod no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;

4.7. **pedikulozes pazīmes** (utainība) - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļās ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazitīti – galvas utis;

4.8. **kašķa pazīmes** – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);

5. Bērns neapmeklē izglītības iestādi, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4. punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm.

6. Ja bērns nav apmeklējis pakalpojuma sniegšanas vietu infekcijas slimību pazīmju dēļ vai arī ja bērns ir slimojis ar infekcijas slimību, ģimenes ārsts izsniedz izziņu vecākiem pakalpojuma sniedzēja informēšanai par bērna veselības stāvokli un, ja nepieciešams, rekomendācijām turpmākai bērna aprūpei pakalpojuma laikā.

### 3. Rīcība izglītības iestādē

#### 3.1. Iestādes vadītāja kompetence

6. Iestādes vadītāja rīcība:

4.9. nodrošina vecāku informēšanu, ka bērns nedrīkst apmeklēt izglītības iestādi, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4. punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm;

4.10. ja pazīmes konstatētas iestādē, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un bērnu nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc bērna. nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā bērna, kurš ir nošķirts no citiem bērniem;

4.11. ja diviem vai vairākiem bērniem vai iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam.

4.12. informē citus vecākus, ja izglītības iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 4. punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību;

4.13. izglītības iestāde ievēro un nodrošina bērna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus.



### 3.2. Darbinieku atbildība

5. Ja izglītības iestādes darbinieks konstatē, ka viņam ir slimību pazīmes, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus izglītības iestādē.

6. Ja bērnam, atrodoties iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 4. punktā norādītajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē izglītības iestādes vadītāju. Iestādes vadītājs nekavējoties sazinās ar bērna vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem.

### 3.3. Bērna nošķiršanas kārtība

7. Izglītības iestādes rīcība, ja bērnam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:

- 7.1. atbildīgais darbinieks informē izglītības iestādes vadītāju;
- 7.2. izglītības iestādes vadītājs informē saslimušā bērna vecākus;
- 7.3. vadītājs norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā bērna;

8. Izglītības iestāde izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar bērna veselības stāvokli.

### 3.4. Profilaktiskie pasākumi iestādē

9. Izglītības iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

- 9.1. māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;
- 9.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt bērniem;
- 9.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērniem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;
- 9.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.

10. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:

- 10.1. pēc ierašanās darbā;
- 10.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
- 10.3. pēc tualetes apmeklējuma;
- 10.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;
- 10.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- 10.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;
- 10.7. pēc dzīvnieku glaudīšanas;
- 10.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- 10.9. pēc atkritumu savākšanas;
- 10.10. pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;
- 10.11. pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;
- 10.12. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
- 10.13. darbadienas beigās;
- 10.14. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.

11. Bērns mazgā rokas:

- 11.1. pēc ierašanās iestādē.
- 11.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
- 11.3. pēc tualetes apmeklējuma;
- 11.4. pirms ēšanas;

- 11.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- 11.6. pēc šņaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
- 11.7. pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
- 11.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- 11.9. citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu bērna veselībai.

### 3.5. Tīras vides nodrošināšana

12. Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.

13. Galvenokārt uzkopšanu izglītības iestāde veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.

14. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.

15. Grīdas, uz kurām spēlējas un rāpo bērni līdz 2 gadu vecumam, uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.

16. Mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra ar putekļsūcēju un mitro uzkopšanu.

17. Bērnu krēslīņus un citas mēbeles regulāri notīra.

18. Rotaļlietas regulāri kopj speciāliem tīrīšanas līdzekļiem, lai nenodotu infekcijas no viena bērna otram. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā.

19. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā);

20. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām, asinīm vai izšļakstītiem ķermeņa šķidrumiem), veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimdus un vienreizējas lietošanas priekšautus. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamās lupatiņas, pēc lietošanas tās izmet.

21. Lai izvairītos no baktēriju pārneses, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts (var izmantot krāsu kodu sistēmu, uzrakstus u.tml.).

22. Izmantojot daudzreiz lietojamās lupatiņas, tās katru dienu mazgā ar ziepēm, skalo, žāvē.

### 3.6. Veļa un veļas mazgāšana

23. Ja izglītības iestādes darbinieki ģērbj formas vai kokvilnas uzsvārčus, tos maina ne retāk kā reizi nedēļā.

24. Izglītības iestāde nodrošina bērnu guldināšanu un veic šādas darbības:

24.1. katram bērnam piešķir individuālu, tīru gultasveļu. Laika periodā, kad tā netiek lietota, to glabā maisiņā vai atvilktnē;

24.2. gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās;

24.3. katram bērnam piešķir tīru dvieļi ar individuālu marķējumu (bildes). Kājām ir pieļaujama vienreizējo dvieļu izmantošana;



- 24.4. divieļus mazgā ne retāk kā reizi 10 darbdienās;
- 24.5. tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas;
- 24.6. bērna netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikāta maisiņā un atdod vecākiem vai aizbildnim.
- 24.7. pirms mazgāšanas uzglabā netīro un lietoto veļu atsevišķos maisos.

### 3.7. Tualete, sēdpodi, autiņbiksīšu nomaiņa

- 25. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.
- 26. Bērņus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.
- 27. Bērniem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā, kas ir aprīkoti ar tualetes krēslu.
- 28. Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.
- 29. Roku mazgāšanas izlietnes ir bērna augumam piemērotā augstumā.
- 30. Sēdpodus uzglabā tualetes telpā.
- 31. Pēc sēdpoda satura izliešanas klozetpodā to izmazgā, dezinficē un nosusina ar vienreizlietojamo dvieli vai papīra dvieli.
- 32. Sēdpodus nemazgā roku mazgāšanai paredzētajās izlietnēs.
- 33. Ieplaisājušus vai bojātus sēdpodus izmet.
- 34. Bērniem neļauj spēlēties ar rotaļlietām tualetes telpā. Ja šajā vietā rotaļlietas izmanto sēdpoda lietošanas mācības laikā, pēc lietošanas tās notīrīta un dezinficē.
- 35. Ja bērnam parādās ādas iekaisums no autiņbiksīšu lietošanas, par to informē vecākus.

### 4. Noslēguma jautājums

- 36. Laikus iepazīstina vecākus ar kārtību, kā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumā. Vecāki par iepazīšanos ar minēto kārtību parakstās iestādes noteiktās formas veidlapā.
- 37. Ar šo noteikumu spēkā stāšanos atzīt par spēku zaudējušiem Rīgas pirmsskolas izglītības iestādes „Zvaniņš” 2017. gada 01. marta noteikumus Nr.PIZV-17-1-nts „Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos”.

Vadītāja

Rogova 67848800



S.Gimburževska